

LEBEN AUF SICHT

DAS BUCH ZUR AKTUELLEN
KLIMA- UND AGRARDEBATTE

Martin Grassberger

Das leise Sterben

Warum wir eine landwirtschaftliche
Revolution brauchen, um eine
gesunde Zukunft zu haben

GEWINNER
WISSENSCHAFTS
BUCH DES
JAHRES
2020
www.wissenschaftsbuch.at

ESIDENZ-VERLAG

Die Art und Weise, wie unsere Lebensmittel produziert und verarbeitet werden, ist wie unsere gesamte Lebensweise als nicht mehr artgerecht für den *Homo sapiens* zu bezeichnen. Sie hat zu einer schleichenden Epidemie chronischer Krankheiten geführt, die, mit unglaublichem menschlichen Leid verbunden, die staatlichen Gesundheitssysteme über kurz oder lang unfinanzierbar machen werden.

Eine radikale Umstellung unserer landwirtschaftlichen Produktionsweise auf kleinstrukturierte, regionalen Humus aufbauende Kreislaufwirtschaft mit weitgehendem Verzicht auf Ackergifte ist nicht nur für unsere erodierenden Böden und das labile Weltklima die einzige Chance auf Heilung, sondern auch für uns Menschen.

Das leise Sterben- Buchumschlag

von Prof. DDr. Martin Grassberger

EVAL-Datenbank:

PERS01c-Grassberger-TB01

GESU24-TB11

HUNG53-TB04

HUNG54-TB03

POLI05-TB11

Univ.-Prof. DDr. Martin Grassberger studierte Medizin sowie Biologie in Wien und ist Facharzt für Gerichtsmedizin. Er lehrt unter anderem an der Naturwissenschaftlichen Fakultät der Universität Wien und an der Medizinischen Fakultät der Sigmund Freud Universität Wien in den Fachgebieten Humanbiologie, Evolutionäre Medizin, Forensische Medizin und Pathologie. Grassberger ist Autor zahlreicher Publikationen und betreibt in Niederösterreich regenerativ-ökologischen Pflanzenbau.

Während die Weltbevölkerung rasant auf die 8. Milliarde zusteuert und immer mehr Menschen am Wohlstand teilhaben wollen, breiten sich stetig chronische Krankheiten in allen Altersgruppen und Gesellschaftsschichten aus. Der Arzt und Biologe Martin Grassberger zeigt auf, dass ein unmittelbarer Zusammenhang zwischen der rücksichtslosen Zerstörung der Natur und den leisen Epidemien chronischer Krankheiten besteht. Die Einsichten sind ernüchternd. Grassberger zeigt jedoch mögliche Auswege aus der gegenwärtigen globalen Gesundheits- und Umweltkrise auf. Das Buch der Stunde!

ISBN 978-3-7017-3479-9



residenzverlag.at

Die großen Herausforderungen – Klimawandel, Migrationsbewegungen, eine wachsende Weltbevölkerung bei endlichen Ressourcen – sind allen bekannt. Doch wie wir ihnen begegnen können, wollen und sollen, das bleibt umstritten. Die Reihe »Leben auf Sicht« ist der Missing Link zwischen Fachwelt und wachem Geist. Engagierte VordenkerInnen und Geistesakrobaten, aber auch AktivistInnen und Anpacker stellen Fragen, zeigen mögliche Antworten und liefern Ansätze für ein besseres Leben. Federführend für die Reihe ist Thomas Weber, der als Herausgeber von »Biorama« als Spezialist für neue nachhaltige Wege gilt.

fb.com/LebenaufSicht

*Für meine Kinder Marie und Felix
sowie alle zukünftigen Generationen.*

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in
der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten
sind im Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.

www.residenzverlag.at

© 2019 Residenz Verlag GmbH
Salzburg – Wien

3. Auflage, 2020

Alle Rechte, insbesondere das des auszugsweisen Abdrucks
und das der fotomechanischen Wiedergabe, vorbehalten.

Umschlaggestaltung: sensomatic
Grafische Gestaltung/Satz: Lanz, Wien
Schrift: Brandon Grotesque, Skolar
Lektorat: Maria-Christine Leitgeb
Gesamtherstellung: CPI books GmbH, Leck

ISBN 978 3 7017 3479 5

Inhalt

Teil 1 – Der Stand der Dinge	11
Oberarzt Dr. Herrmann	13
Das leise Sterben	16
Die Heimtücke leiser Prozesse	18
Unser Krankheitsverständnis	20
Die neuen »Epidemien«	21
Slow Motion Disaster	22
Der langsame Verlust der Fruchtbarkeit	29
Ein nicht mehr zeitgemäßes medizinisches Paradigma – Oder wieso chronische Krankheiten durch konventionelle Methoden der Schulmedizin nicht geheilt werden können	31
Über die Schwierigkeit der Ursachenforschung	34
Genetik und Umwelt	35
Unsere Nahrung: Du bist, was du isst	37
Eine Kalorie ist eine Kalorie?	40
Das leise Sterben unserer Ernährungs- und Kochkultur	44
Fast Food	46
Woher unsere Nahrung kommt	48
Woraus sich unsere Nahrung zusammensetzt	49
Ernähre ich mich gesund?	52
Das Pyramidenspiel	53
Es kann nicht billig genug sein	55
»Faktencheck Zucker«	56
Die dunklen Machenschaften der Zuckerindustrie	62
Von Rübenbauern, »Pflanzenschutz« und »Unkrautregulierung«	64
Landwirtschaft heute	68
Das leise Sterben der Bauern	68
Bauernsterben 2.0	72
Bodenverdichtung	74
Pflug	74
Perversion im Ackerbau	75
Die Sackgasse der industriellen Landwirtschaft	77
Pacht	77
Tödliche Ernte: die Mythen der Agrarindustrie	78
Mythos Nr. 1: Nur industrielle Landwirtschaft kann die Welt ernähren	79
Land Grabbing	80